

# **Les comportements de santé des lycéens d'Henri Sellier : Compte rendu d'enquête**

## **Introduction**

Le Point Information Jeunesse (PIJ) de Livry-Gargan est à l'initiative d'un forum. Nous avons envie de participer à cet événement. Nous nous sommes questionnés sur les comportements de santé des lycéens d'Henri Sellier afin de les connaître, les identifier et les comprendre.

## **Notre méthode :**

Nous avons commencé par définir notre sujet d'étude « Les comportements de santé ».

Puis nous avons recherché différentes études déjà réalisées sur ce sujet et nous nous sommes appuyés sur certaines d'entre elles (ex : La santé des lycéens en Basse Normandie, Observatoire Régional de la Santé, septembre 2008) pour identifier les déterminants de santé à aborder.

Nous avons ensuite conçu et réalisé un questionnaire. 404 personnes ont participé à cette enquête. A l'origine 900 questionnaires ont été distribués mais certaines classes étaient en stage, et d'autres n'ont pas pu le compléter pour différentes raisons.

Cet outil comporte 36 questions. Les thèmes du questionnaire sont les suivants :

- Pratique alimentaire
- Substances toxiques
- Activité sportive
- Sommeil
- Activité sexuelle

Il contient également :

- 2 questions d'identification : âge, sexe
- 30 questions fermées sur les comportements de santé
- 4 questions ouvertes permettant aux lycéens interrogés d'expliquer les raisons de certains comportements

Les questionnaires ont été administrés aux jeunes grâce aux professeurs principaux qui ont été un relais capital pour la poursuite de l'enquête. Ces enseignants ont pu ensuite remettre les différents questionnaires dans les casiers des professeurs de Sciences et Techniques Sanitaires et Sociales.

Cette enquête s'est déroulée de novembre 2009 à mai 2010.

## **Les résultats**

Vous pouvez retrouver tous les résultats de cette enquête lors du forum « Ma santé j'y tiens et toi t'en dis quoi ? » qui se déroulera du 17 au 21 mai 2010 à la salle des fêtes de la ville.

**Classes de 1ST2S1 et 1ST2S3  
Lycée Henri Sellier  
93190 Livry-Gargan**