

BILAN D'A.S 2014 /2015

Association sportive du lycée Henri Sellier
73 Avenue du colonel Fabien
93190 Livry-Gargan
Tél. : 01 41 70 71 50
Fax : 01 41 70 71 55

Rappel des axes du projet d'A.S :

- L'AS du lycée est ouverte à tous les élèves du lycée (dont les BTS).
- Elle tente de répondre aux demandes des élèves dans la mesure de ses moyens matériels, humains et financiers.
- Elle vise à permettre à tous les élèves d'atteindre leurs meilleurs niveaux de pratiques.
- Elle cherche à favoriser la prise de responsabilités (axe essentiel dans notre établissement).
- **Elle cherche à favoriser la pratique féminine (axe du projet départemental)**

Rappel des objectifs principaux pour l'année 2014 – 2015.

Nous espérons accroître notre nombre de licenciés cette année scolaire malgré quelques difficultés récurrentes limitant les pratiques à l'AS au lycée, comme par exemple celles qui font que ; selon les catégories socio professionnelles de certaines familles, certains élèves doivent travailler en dehors du temps scolaire, sans oublier les activités extra scolaires des élèves (sport en club, musique....) sans omettre non plus les classes de lycée professionnel qui ont des stages assez longs durant l'année. Il convient d'évoquer aussi ici les DST placés les mercredis après-midi, obligeant les élèves de terminale à un choix souvent au détriment de leur pratique sportive voire de leur équipe.

Exemples de difficultés persistantes :

- Des journées lourdes pour les élèves avec des cours se terminant à 18h30 alors que les créneaux de gymnase attribués par la municipalité commencent à 17h30 et s'achèvent à 19h00.
- Nombreux DST les mercredis après midi.
- Le problème du créneau du vendredi soir avec des élèves qui finissent les cours tôt dans l'après-midi et qui ne font pas l'effort, sur le long terme, de patienter ou de revenir à 17h30.

Difficultés rencontrées cette année :

Nous avons eu 2 enseignantes stagiaires cette année qui avaient obligation (même si les consignes de la part de l'inspection en début d'année étaient très discordantes) de faire un forfait d'AS de 3 heures sur un semestre puis plus rien au second semestre. Ceci représente

une aberration dans la mesure où les élèves s'inscrivent pour une année scolaire. De plus, même si nous n'avons pas été concernés par ce problème, c'est au second semestre qu'ont lieu les compétitions départementales, académiques et nationales. Et donc en cas de qualification, les élèves n'auraient pas pu y participer, source de grande frustration de leur part.

Solutions apportées à ces difficultés cette année et sur le long terme.

- Concernant le problème des périodes de formation en entreprise. Nous avons obtenu au conseil d'administration la possibilité d'ajouter au contrat de stage une annexe permettant, avec l'accord du responsable de stage, de libérer les élèves concernés pour les **compétitions qualificatives**. Concernant ce point, aucun problème n'a été constaté cette année.
- Concernant les DST du mercredi après-midi, des enseignants ont accepté de les déplacer pour les élèves concernés pour les **compétitions qualificatives** avec un rattrapage parfois à la charge de l'enseignant d'EPS concerné.

Ces solutions devraient permettre d'augmenter le nombre de licenciés mais aussi d'entretenir leur motivation et engagement tout au long de l'année.

Activités sportives proposées cette année 2014-2015

APS	INTERVENANTS	NIVEAUX DE RENCONTRE
BADMINTON	M.MONTAGU	Initiation, loisir, compétition
FITNESS-MUSCULATION	Mme COLLET	Initiation, loisir + (activité isolée).
VTT	M.CREUSOT	Initiation, loisir + (activité isolée).
HIP-HOP	Mme BARBET	Initiation, loisir + (activité isolée).
BASKET	Mme BARBET	Initiation, loisir, compétition
FUTSAL	M.MOLLARD	Initiation, loisir, compétition

Bilan annuel par activité sportives :

FUTSAL :

- **Entraînement** : les lundis de 17h30 à 19h00
- **Compétitions** : les mercredis de 13h30 à 16h30

- **Equipes engagées en compétition**
 - **Une équipe « cadet garçon » : 11 joueurs**
 - **Une équipe « junior garçon » : 8 joueurs**

Total des licenciés : 19 élèves

- **Résultats sportifs**
 - **Equipe « cadet garçon » : 5^{ème} du district** (sur 10 équipes) en 8 journées de compétition. On notera leur disqualification à la 7^{ème} journée pour non présentation à la rencontre, sans aucun préavis de leur part....
 - **Equipe « junior garçon » : champions de district** (sur 14 équipes) en 8 journées de compétition. Félicitations à eux. Et également 8^{ème} du département avec un niveau de jeu très relevé.
- **Jeunes officiels : 2 élèves** (2 cadets) ont validé la formation jeune officiel district.

Bilan général en futsal : Le bilan est globalement positif cette année avec une participation régulière des élèves aux entraînements et aux compétitions sauf pour les cadets qui ont abandonné à la 7^{ème} journée sans me prévenir. Le bilan est positif également concernant les résultats avec 1 titre sur 3 possibles en district. A noter une satisfaction particulière par rapport au titre de meilleur joueur du championnat en junior pour MADIANDE Polka et ceci de façon unanime. Nous avons progressé en dépassant le niveau district cette année, pourquoi pas les académiques l'année prochaine.

BADMINTON :

Responsable : M. MONTAGU

Cette année : 19 participants, 14 licenciés effectifs (tous documents fournis) et un co-animateur extérieur (joueur classé).

Les vendredis soirs :

Une moyenne de 10 présents aux entraînements sur l'année entière. A signaler : Venues occasionnelles d'anciens élèves de l'AS badminton du lycée pour des rencontres amicales avec les nouveaux licenciés.

Les mercredis après-midi :

Participation au championnat de niveau DISTRICT : 8 élèves engagés en simples et en doubles

Bons comportements, bon état d'esprit, et places d'honneurs obtenues (8^{ème}, 10^{ème}, 12^{ème}, 13^{ème}, 17^{ème} et 21^{ème} sur 40 filles et 20^{ème}/59 garçons pour notre seul engagé masculin).

Une élève qualifiée au championnat Départemental (terminant 22^{ème} sur 60 engagés)

Pas de qualifié cette année au niveau Académique.

La saison compétitive s'est clôturée fin mai, avec une rencontre amicale en Golf à Sevrans qui a permis aux licenciés de l'AS badminton de découvrir cette activité, puis de participer à un goûter géant très convivial.

Bilan globalement positif pour ces élèves majoritairement débutants dans l'activité en début d'année. Il est dommage que la plupart d'entre eux, notamment les secondes, quittent notre établissement l'année prochaine comme ce fut déjà le cas l'année précédente.

FITNESS

L'AS Fitness était composée au début de l'année, de 16 élèves cependant les cours se déroulaient avec environ 8 élèves. En effet, l'AS ayant lieu de 12h20 à 13h50 le lundi midi, les élèves ne pouvaient pas venir à tous les cours. L'effectif était donc différent toutes les semaines.

Il était composé de différents groupes de filles issues de classe de niveaux différents.

Un groupe de filles pratiquait déjà du fitness en salle, elles avaient notamment pour but de se défouler pour s'entretenir. Les autres étaient davantage sur un but d'affinement de la silhouette. Le travail se faisait sous forme de circuit training le plus souvent avec des charges légères. Nous avons tout de même varié les formes de travail, en réalisant des séances de Zumba, de stretching et de cardio training.

Nous n'avons pas fait de compétitions car les filles faisant partie de l'AS ne souhaitent pas y participer.

En termes d'amélioration il serait utile de proposer une AS Fitness sur deux créneaux dans la semaine afin de répondre davantage aux besoins des élèves.

VTT

L'A.S VTT s'est déroulée tout au long de l'année, depuis la fin du mois de septembre jusqu'au 10 juin 2015, date de la dernière sortie ou une partie des élèves inscrits à l'A.S VTT étaient présents et ont participé à la "rando pique-nique".

Seuls quatre mercredis ont été chômés en raison de réunions diverses (réunion district des A.S, conseils d'enseignements).

Il est important de souligner que, si seulement 11 élèves étaient inscrits à l'A.S VTT (7 garçons et 4 filles), ni la pluie, ni le froid ni le vent n'ont découragé les plus courageux d'entre eux.

Seules les périodes de stages en entreprise et les devoirs sur table ont empêché les élèves inscrits de participer d'une façon régulière aux sorties hebdomadaires qui avaient lieu le mercredi après midi entre 14h et 17h...

Rappelons que le mercredi après midi est dédié au sport scolaire pour tous les collégiens et tous les lycéens de France, afin de permettre la pratique de leurs activités sportives dans le but de se mesurer les uns aux autres lors de rencontres de tous niveaux : du niveau district jusqu'au niveau des championnats de France.

Il est également important de souligner que 9 vélos sont mis à disposition des élèves permettant ainsi, à ceux qui ne possèdent pas de VTT, de pratiquer cette activité de pleine nature et ce en toute sécurité puisque tous nos élèves sont équipés d'un casque et d'un gilet jaune, même si quelques chutes sont inévitables lors de la pratique de ce sport...

Enfin, il me semble important de souligner que, malgré la possibilité d'encadrer seul une telle activité (voir textes officiels), nous avons toujours été deux adultes à encadrer ce groupe et je tiens personnellement à remercier Marcel Mancier (du service de l'intendance) pour sa participation active au sein de cette A.S et sur son temps libre de surcroît.

Si le nombre de participants est resté sensiblement le même cette année, nous espérons qu'il s'étoffe davantage l'an prochain afin que les sorties hebdomadaires se fassent avec une dizaine d'élèves chaque mercredi et créer ainsi une certaine émulation au sein du groupe pour participer aux différentes compétitions départementales et régionales de VTT, regroupant les activités de "cross country, de trial et de descente".

La présence aux compétitions est souhaitable mais nos élèves de séries technologiques et professionnelles préfèrent pratiquer cette activité uniquement en loisir et ne s'inscrivent pas dans un but compétitif.

Cette année encore, j'ai particulièrement apprécié d'animer cette activité et de partager les progrès de ce groupe d'élèves investis. Une mention spéciale encore décernée à William Barbosa pour son implication et son assiduité lors sa seconde année au sein de notre A.S et sa dernière année en tant que lycéen.

HIP-HOP

Pour cause d'absence de licencié conforme, cette AS a été arrêté après les vacances de la Toussaint.

BASKET

Entraînements : les jeudis de 17h30 à 18h45 sur un semestre.

Pas de compétitions car pas assez de joueurs et joueuses inscrits en début d'année.

Total licenciés : 2 filles et une dizaine d'élèves de l'AS Futsal qui sont venu par la suite.

Nous avons privilégié la forme« *loisir* » pour pratiquer cette activité car la compétition n'a pas été possible faute de licenciés en début d'année. Je pense que l'activité basket-ball peut intéresser un grand nombre d'élèves de notre lycée, à la fois des filles et des garçons. Toutefois, le créneau du jeudi soir peut être un frein pour certains élèves (certains s'entraînent en club ou ont des devoirs à faire). Il serait peut-être intéressant de proposer un créneau de 2 h le mercredi après-midi quitte à utiliser le terrain extérieur de notre cour de récréation.

Lors de mon créneau d'une heure, j'ai fait principalement de l'initiation à la pratique pour les élèves n'ayant jamais pratiqué cette activité. Le créneau était découpé en deux parties : la première partie consacrée à l'amélioration de la technique (double pas, dribble, tir...) avec des groupes de niveau afin de proposer des contenus adaptés aux besoins des élèves. La deuxième partie était consacrée à des matchs à thème afin de travailler le versant stratégique et collectif de l'activité. Les élèves ont aussi été sensibilisés à l'arbitrage. Je tiens à souligner l'attitude exemplaire et la motivation des élèves présents lors des entraînements.

Pour ma part, j'ai particulièrement apprécié d'enseigner cette activité à l'AS du fait que se soit ma spécialité et que les élèves étaient très demandeurs. J'espère que cette activité va pouvoir perdurer et que l'année prochaine il y aura assez de licenciés en début d'année pour pouvoir proposer le versant compétition à nos élèves.

Bilan financier :

M. Creusot (trésorier) fait état d'un bilan créditeur de 2 938,24 € pour l'exercice 2014. Cependant l'obligation de passer à un « forfait » est très désavantageux pour notre AS

(plusieurs établissements scolaires sont déjà débiteurs de ce fait). La subvention municipale de 1000 euros versés pour 2014 ainsi que l'augmentation du prix de la licence à 30 euros nous permettent d'envisager l'avenir financier de notre AS avec sérénité.

Solde au 31/12/2013			
		2 499,70 €	
Dépenses	Libellé	Recettes	Libellé
1 488,98 €	<i>Frais administratifs</i>	1 000,00 €	<i>Subvention Municipale</i>
194,90 €	<i>Frais de fonctionnement</i>	1 210,00 €	<i>Cotisations UNSS</i>
87,57 €	<i>Frais bancaires</i>		
Total dép.	1 771,45 €		2 210,00 €
		Solde au 31/12/2014	
		2 938,24 €	

Conclusion :

Le nombre de participants à l'AS est de 53 cette année et donc en baisse par rapport à l'année précédente (66 participants). Pour essayer d'augmenter le nombre de participants, nous allons comme cette année, proposer lors de la journée du sport scolaire différentes activités sportives permettant de satisfaire le plus grand nombre d'élèves possible. Le prix de la licence à 30 euros ainsi que la subvention municipale de 1000 euros devrait nous permettre de stabiliser nos comptes. Enfin la possibilité pour les élèves en stage ou en DST de participer aux compétitions qualificatives nous permet d'envisager avec sérénité l'amélioration des résultats sportifs.

Bilan d'A.S validé au conseil d'administration du : 12/06/2014

Le secrétaire d'A.S.

Le président de l'A.S.

Cachet de l'établissement.